

Kurzkonzeption der Wohngemeinschaft „Perspektive I und II“

- Träger:** CJD Braunschweig
Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e. V.
- Adresse:** Leonhardplatz 6
38102 Braunschweig
0531 / 70 78 510/ 520
perspektive@cjd-braunschweig.de / schmidt@cjd-braunschweig.de
- Art der Gruppe:** stationäre Jugendhilfemaßnahme für Mädchen und junge Frauen ab 14 Jahren mit einer Essstörung
- Gesetzliche Grundlage:** §27, §34, §35a und §41 SGB XIII
- Gesamtplatzanzahl:** 7 Plätze in „Perspektive I“, 7 Plätze in „Perspektive II“
- Räumlichkeiten:** Die Wohngemeinschaft befindet sich im integrativen Wohnviertel „Quartier St. Leonhard“ in einem 2018 eröffneten Neubau für den Wohnbereich des CJD. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern, in der „Perspektive I“ gibt es ein Doppelzimmer. Zur Ausstattung gehören eine moderne und gut ausgestattete Gemeinschaftsküche mit Esszimmer, eine Trainingsküche, pro Gruppe ein Wohnzimmer, ein Therapieraum und eine Dachterrasse.
- Örtliche Lage:** etwa fünf Gehminuten zur Christophorusschule (Gymnasium), zehn Gehminuten zur International School, zehn Gehminuten in die Innenstadt bzw. zum Bahnhof
- Zielgruppe:** Mädchen und junge Frauen im Alter ab 14 Jahren mit einer Essstörung, bei denen nach einem Klinikaufenthalt oder bei fortgeschrittener ambulanter Therapie ein sozialpädagogischer und therapeutischer Hilfebedarf besteht oder denen eine betreute Wohnform mit professioneller Tagesstrukturierung empfohlen wird. Das Angebot beinhaltet auch die Beratung von Eltern sowie gemeinsame Familiengespräche. Je nach Fortschritt bei der Bewältigung der Essstörung erfolgt die Unterbringung in der Perspektive I oder der Perspektive II.
- Ziele:**
- Erlernen und Stabilisierung eines angemessenen Essverhaltens
 - Erreichen eines Körpergewichts im Normalgewichtsbereich
 - Aufbau einer positiven Körperwahrnehmung
 - Erlernen von eigenverantwortlicher Regulation der Symptomatik
 - Integration in Schule oder Beruf
 - Aufbau und Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
 - Entwickeln sinnvoller Freizeitaktivitäten
 - Vorbereitung von Verselbständigung oder Rückführung in die Familie

Aufnahmekriterien:

- BMI von in der Regel 17,5 kg m², im Ausnahmefall bei besonderer Prüfung 16 kg/m²
- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Mitarbeit und zur Integration in die Gruppe
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den Hintergründen der Erkrankung
- Einverständniserklärung zur Kooperation der Einrichtung mit den behandelnden Ärzt/innen und Therapeut/innen (Schweigepflichtentbindung)
- Probewohnen (ca. 6–8 Wochen)

Ausschließende Kriterien:

- akute oder rezidivierende Suizidalität oder Fremdgefährdung
- Substanzabhängigkeit oder anhaltender Substanzmissbrauch
- anhaltendes autoaggressives Verhalten
- destruktives oder aggressives Verhalten gegenüber Bewohnerinnen oder Betreuerinnen
- körperliche, geistige und psychiatrische Beeinträchtigungen, die eine andere Unterbringung erforderlich machen.

Betreuungsrahmen:

24-stündige Betreuung
Betreuungsschlüssel 1:1,3
gemeinsame Ferienfreizeit

Team:

Sozialpädagoginnen, Erzieherinnen, Psychologin,
Ökotrophologin/ Diätassistentin

Pädagogische/psychologische/therapeutische Angebote:

Einzelangebote:

regelmäßige Einzelberatungsgespräche mit
Bezugsbetreuerin, Psychologin, Ernährungsfachkräften
externe ambulante Psychotherapie
regelmäßige (fach-) ärztliche Kontrolle

Gruppenangebote:

psychologisch und pädagogisch angeleitete
Gruppenangebote, wie z. B. Esstherapeutische Gruppe,
Ernährungsgruppe, soziales Kompetenztraining
Ernährungsberatung/ Kochgruppe
Angebote zur Körperwahrnehmung: Entspannungsgruppe,
Klettergruppe, Reittherapie
Organisationsgruppe
Möglichkeit der Teilnahme an AGs

Maßnahmen zur Qualitätssicherung:

Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2015
wöchentliche Teambesprechungen
monatliche Fall- und Teamsupervision
regelmäßige Teilnahme an Fort- und
Weiterbildungsangeboten
regelmäßige Schulungen (z. B. Erste Hilfe, Brandschutz,
Umgang mit Medikamenten, Hygiene)

Die Wohngruppe „Perspektive“ ist Mitglied im BFE (Bundesfachverband Essstörungen).