

Kurzkonzeption der Wohngemeinschaft „Ausblick“

Träger:	CJD Braunschweig Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.
Adresse:	St. Leonhard 6 38102 Braunschweig Tel.: 0531 7078-211 Fax: 0531 7078-222 E-Mail: ausblick@cjd-braunschweig.de oder sandy.schwarze@cjd-bs.de
Art der Gruppe:	stationäre Jugendhilfemaßnahme für Jugendliche und junge Menschen ab 14 Jahren mit überwiegend internalisierenden Problematiken/ Störungsbildern
Gesetzliche Grundlage:	§ 27 bzw. § 41 i.V.m. § 34 bzw. § 35a SGB VIII
Gesamtplatzanzahl:	6 Plätze
Räumlichkeiten:	Die Wohngemeinschaft befindet sich im integrativen Wohnviertel „Quartier St. Leonhard“ in einem 2018 eröffneten Neubau für den Wohnbereich des CJD. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern. Zur Ausstattung gehören u.a. eine moderne und gut ausgestattete Küche mit Ess- und Wohnbereich. Gruppenübergreifend ist die Nutzung des Therapieraums, des Fitnessraums, des Bandkellers und eines Freizeitraums möglich.
Örtliche Lage:	etwa fünf Gehminuten zur CJD Christophorusschule (Gymnasium), zehn Gehminuten zur International School, zehn Gehminuten in die Innenstadt bzw. zum Bahnhof.
Zielgruppe:	Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren mit überwiegend internalisierenden Problematiken/ Störungsbildern wie z. B. affektiven Störungen, z.B. Depressionen; Anpassungsstörungen und Ängsten, insbesondere soziale Ängste.
Ziele:	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung des Selbstwertgefühls• Erlernen einer eigenverantwortlichen Regulierung der jeweiligen Symptome• Integration in Schule oder Beruf• Entwicklung einer Zukunftsperspektive• Soziale Integration• Aktivierung, Motivation und Mobilisierung• Entgegenwirken von Rückzugstendenzen und sozialer Isolation

- Unterstützung bei der Selbststrukturierung
- Entwickeln sinnvoller Freizeitaktivitäten
- Rückführung in Herkunftsfamilie oder Verselbständigung

Aufnahmekriterien:

- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Mitwirkung und zur Integration in eine Wohngruppe
- Bereitwilligkeit zur Bearbeitung der Symptome und zur Auseinandersetzung mit den Hintergründen
- ggf. Akzeptanz von Kontrolle als unterstützender Maßnahme
- Schweigepflichtentbindung auf Gegenseitigkeit für die vorbehandelnden und behandelnden Ärzt*innen und Therapeut*innen für das Team der Wohngruppe
- Kostenzusage des zuständigen Jugendamtes
- Probewohnen (ca. 6-8 Wochen)

Ausschließende Kriterien:

- akute oder rezidivierende Suizidalität oder Fremdgefährdung
- Substanzabhängigkeit oder anhaltender Substanzmissbrauch
- anhaltendes autoaggressives Verhalten
- destruktives oder aggressives Verhalten gegenüber Bewohnerinnen oder Betreuerinnen
- körperliche, geistige und psychiatrische Beeinträchtigungen, die eine andere Unterbringung erforderlich machen.

Betreuungsrahmen:

24-stündige Betreuung
Betreuungsschlüssel 1:1,5
gemeinsame Ferienfreizeit

Team:

Sozialpädagoginnen, Erzieherinnen, Psychologin

Pädagogische/psychologische/therapeutische Angebote:

Einzelangebote:

regelmäßige Einzelberatungsgespräche mit Bezugsbetreuerin, Psychologin
externe ambulante Psychotherapie
individuelle Alltagsstrukturierung
regelmäßige (fach-) ärztliche Kontrolle

Gruppenangebote:

psychologisch und pädagogisch angeleitete Gruppenangebote, wie z. B. Soziales Kompetenztraining
Sport- und Entspannungsangebote
Organisationsgruppe
Reittherapie
Organisationsgruppe
Möglichkeit der Teilnahme an AGs

**Maßnahmen zur
Qualitätssicherung:**

- Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2015
- wöchentliche Teambesprechungen
- monatliche Fall- und Teamsupervision
- regelmäßige Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsangeboten
- regelmäßige Schulungen (z. B. Erste Hilfe, Brandschutz, Umgang mit Medikamenten, Hygiene)