

Kurzkonzeption der Wohngruppe „Ausblick“

Träger	CJD Braunschweig Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.
Adresse	St. Leonhard 6 38102 Braunschweig Tel.: 0531 7078-520/-211 Fax: 0531 7078-222 E-Mail: ausblick.braunschweig@cjd.de oder sandy.schwarze@cjd.de
Art der Gruppe	Stationäre Jugendhilfemaßnahme für Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene mit überwiegend internalisierenden Problematiken/ Störungsbildern
Gesetzliche Grundlage	§ 27 bzw. § 41 i.V.m. § 34 bzw. § 35a SGB VIII
Gesamtplatzanzahl	6 Plätze
Räumlichkeiten	Die Wohngemeinschaft befindet sich im integrativen Wohnviertel Quartier St. Leonhard in einem 2018 eröffneten Neubau für den Wohnbereich des CJD. Zur Ausstattung gehören u.a. Einzelzimmer und eine moderne Küche mit angeschlossenen Wohnbereich. Gruppenübergreifend ist z.B. die Nutzung von Dachterrasse, Therapieraum, Fitnessraum, Bandkeller und Freizeitraum möglich.
Örtliche Lage	Zentral, mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel; Stadtzentrum, Bahnhof und Schulen sind teils fußläufig erreichbar.
Zielgruppe	Jugendliche ab 14 Jahren und junge Erwachsene mit überwiegend internalisierenden Problematiken/ Störungsbildern, wie z.B. Vermeidungsverhalten durch (soziale) Ängste, Anpassungsstörungen, Identitätsdiffusion, Depressionen. Das Angebot beinhaltet auch die Beratung von Eltern sowie gemeinsame Familiengespräche
Ziele	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung des Selbstwertgefühls• Erlernen der eigenverantwortlichen Regulierung der jeweiligen Symptome• Integration in Schule oder Beruf

- Entwicklung einer Zukunftsperspektive
- Soziale Integration
- Aktivierung, Motivation und Mobilisierung
- Entgegenwirken von Rückzugstendenzen und sozialer Isolation
- Unterstützung bei der Alltags- und Selbststrukturierung
- Entwickeln sinnvoller Freizeitaktivitäten
- Rückführung in Herkunftsfamilie oder Verselbstständigung

Aufnahmekriterien

- Freiwilligkeit
- Bereitschaft zur Mitwirkung und zur Integration in eine Wohngruppe
- Bereitwilligkeit zur aktiven Bearbeitung der Symptome und zur Auseinandersetzung mit den Hintergründen
- ggf. Akzeptanz von Kontrolle als unterstützender Maßnahme
- Einverständniserklärung zur Kooperation der Einrichtung mit den behandelnden Ärzt*innen und Therapeut*innen (Schweigepflichtentbindung)

Ausschließende Kriterien

- Akute oder rezidivierende Suizidalität oder Fremdgefährdung
- Substanzabhängigkeit oder anhaltender Substanzmissbrauch
- anhaltendes autoaggressives Verhalten
- destruktives oder aggressives Verhalten gegenüber Bewohnenden oder Betreuenden
- körperliche, geistige und psychiatrische Beeinträchtigungen, die eine andere Unterbringung erforderlich machen

Betreuungsrahmen

- 24-stündige Betreuung
- Betreuungsschlüssel 1:1,1
- Bezugsbetreuungs-System aus Sozialpädagog*innen, Erzieher*innen, Psychologin

Pädagogische/psychologische/therapeutische Angebote:

Einzelangebote

- regelmäßige Einzelberatungsgespräche mit Bezugsbetreuer*in sowie Psychologin
- individuelle Alltagsstrukturierung
- regelmäßige (fach-)ärztliche Kontrolle
- ggfs. externe ambulante Psychotherapie

Gruppenangebote

- psychologisch und pädagogisch angeleitete Gruppen:
- z.B. Soziales Kompetenztraining, Skillsgruppe, Organisationsgruppe
 - gemeinsame Wochenend-Aktionen
- Angebote zur Körperwahrnehmung:
- z.B. Entspannungsgruppe, Yoga, Klettern, Erlebnis- u. Theaterpädagogik

**Maßnahmen zur
Qualitätssicherung**

- Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2015
- wöchentliche Teambesprechungen
- monatliche Fall- und Teamsupervision
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildungsangeboten
- regelmäßige Schulungen (z. B. Erste Hilfe, Brandschutz, Umgang mit Medikamenten, Hygiene)