

Kurzkonzeption der Wohngemeinschaft „Perspektive“



Träger:	CJD Braunschweig Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.
Adresse:	St. Leonhard 6 38102 Braunschweig Tel.: 0531 7078-520/-211 Fax: 0531 7078-222 E-Mail: perspektive@cjd-braunschweig.de oder sandy.schwarze@cjd-bs.de
Art der Gruppe:	stationäre Jugendhilfemaßnahme für Mädchen und junge Frauen ab 14 Jahren mit einer Essstörung
Gesetzliche Grundlage:	§ 27 bzw. § 41 i.V.m. § 34 bzw. § 35a SGB VIII
Gesamtplatzanzahl:	14 Plätze
Räumlichkeiten:	Die Wohngemeinschaft befindet sich im integrativen Wohnviertel „Quartier St. Leonhard“ in einem 2018 eröffneten Neubau für den Wohnbereich des CJD. Zur Ausstattung gehören u.a. eine moderne und gut ausgestattete Gemeinschaftsküche mit Essbereich, eine Trainingsküche, Wohnzimmer, ein Therapieraum und eine Dachterrasse. Gruppenübergreifend ist z.B. die Nutzung des Bandkellers und eines Freizeitraums möglich.
Örtliche Lage:	etwa fünf Gehminuten zur CJD Christophorusschule (Gymnasium), zehn Gehminuten zur International School, zehn Gehminuten in die Innenstadt bzw. zum Bahnhof
Zielgruppe:	Mädchen und junge Frauen im Alter ab 14 Jahren mit einer Essstörung, und ggfs. korrelierenden Störungsbildern wie Ängsten oder Zwängen, bei denen nach einem Klinikaufenthalt oder bei fortgeschrittener ambulanter Therapie ein sozialpädagogischer und therapeutischer Hilfebedarf besteht oder denen eine betreute Wohnform mit professioneller Tagesstrukturierung empfohlen wird. Das Angebot beinhaltet auch die Beratung von Eltern sowie gemeinsame Familiengespräche.
Ziele:	<ul style="list-style-type: none">• Erlernen und Stabilisierung eines angemessenen Essverhaltens• Erreichen eines Körpergewichts im Normalgewichtsbereich• Aufbau einer positiven Körperwahrnehmung

- Erlernen von eigenverantwortlicher Regulation der Symptomatik
- Integration in Schule oder Beruf
- Aufbau und Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- Entwickeln sinnvoller Freizeitaktivitäten
- Vorbereitung von Verselbständigung oder Rückführung in die Familie

- Aufnahmekriterien:**
- BMI von 17,5 kg m²
 - Freiwilligkeit
 - Bereitschaft zur Mitarbeit und zur Integration in die Gruppe
 - Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit den Hintergründen der Erkrankung
 - Einverständniserklärung zur Kooperation der Einrichtung mit den behandelnden Ärzt/innen und Therapeut/innen (Schweigepflichtentbindung)
 - Probewohnen (ca. 6-8 Wochen)

- Ausschließende Kriterien:**
- akute oder rezidivierende Suizidalität oder Fremdgefährdung
 - Substanzabhängigkeit oder anhaltender Substanzmissbrauch
 - anhaltendes autoaggressives Verhalten
 - destruktives oder aggressives Verhalten gegenüber Bewohnerinnen oder Betreuerinnen
 - körperliche, geistige und psychiatrische Beeinträchtigungen, die eine andere Unterbringung erforderlich machen.

Betreuungsrahmen: 24-stündige Betreuung
Betreuungsschlüssel 1:1,3
gemeinsame Ferienfreizeit

Team: Sozialpädagoginnen, Erzieherinnen, Psychologinnen, Ökotrophologinnen

Pädagogische/psychologische/therapeutische Angebote:

Einzelangebote: regelmäßige Einzelberatungsgespräche mit Bezugsbetreuerin, Psychologin, Ernährungsfachkräften, externe ambulante Psychotherapie, regelmäßige (fach-) ärztliche Kontrolle

Gruppenangebote: psychologisch und pädagogisch angeleitete Gruppenangebote, wie z. B. Esstherapeutische Gruppe, Ernährungsgruppe, soziales Kompetenztraining, Ernährungsberatung/ Kochgruppe, Angebote zur Körperwahrnehmung: Entspannungsgruppe, Klettergruppe, Reittherapie, Organisationsgruppe, Möglichkeit der Teilnahme an AGs

Maßnahmen zur Qualitätssicherung: Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001 : 2015
wöchentliche Teambesprechungen
monatliche Fall- und Teamsupervision
regelmäßige Teilnahme an Fort- und

Weiterbildungsangeboten
regelmäßige Schulungen (z. B. Erste Hilfe, Brandschutz,
Umgang mit Medikamenten, Hygiene)

Die Wohngruppe „Perspektive“ ist Mitglied im BFE (Bundesfachverband Essstörungen).